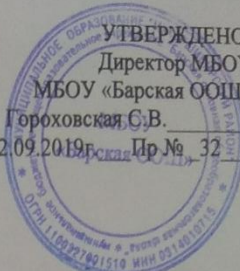


Принято
Педагогический Совет
Протокол № 35 от 27.08.2019 г

СОГЛАСОВАНО
Управляющий совет
МБОУ «Барская ООШ»
(протокол от 02.09.2019 г № 9_)
СОГЛАСОВАНО
Советом обучающихся
МБОУ «Барская ООШ»
(протокол от 02.09.2019 № 9_)

УТВЕРЖДЕНО:
Директор МБОУ
МБОУ «Барская ООШ»
Гороховская С.В.
от 02.09.2019г. Пр № 32



Положение о физкультурных и спортивных мероприятиях в МБОУ «Барская ООШ»

Положение о порядке организации внеклассной работы по физическому воспитанию.

Общие положения.

Настоящие Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», иными федеральными законами и подзаконными актами, Уставом школы.

Настоящее Положение утверждено с учётом мнения представительного органа самоуправления всех участников образовательного процесса.

К внеклассной работе в школе относятся **массовая** физкультурно-оздоровительная и **спортивная** работа. Основными задачами внеклассной работы является:

- удовлетворение потребностей школьников в регулярных занятиях по физическому совершенствованию; дать возможность проявить им свой физический потенциал в различного рода соревнованиях.

Основные формы организации самостоятельной и физкультурно-оздоровительной работы:

1. **Кружки физической культуры** (кружки по общей физической подготовке) создаются для повышения уровня физической подготовленности и приобщения детей к систематическим занятиям физическими упражнениями. Кружки работают на протяжении всего учебного года. Занятия проводят 1-2 раза в неделю по 45-60 минут под руководством инструкторов-общественников из числа учителей, старшеклассников, родителей и т.п. Содержание занятий составляют различные физические упражнения (в соответствии с программой), подвижные игры, эстафеты, оказывающие разностороннее воздействие на развитие детей. Кроме того в кружках проводится подготовка к участию в спортивных соревнованиях, Днях здоровья.
2. **Кружки по подготовке** к сдаче нормативов ГТО. Задача - подготовить учащихся к сдаче тех или иных конкретных нормативов комплекса (например, в ходьбе на лыжах). Такой кружок организуется за 1-1,5 месяца до проведения соревнований. После проведения соревнований кружок прекращает свою работу, а вместо него открывается кружок по другому виду программы Комплекса (например, лыжи - легкая атлетика). Кружок работает 2-3 раза в неделю по 45-60 минут, занятия носят тренировочный характер. Содержание занятий составляют в основном упражнения и нормативы Комплекса.
3. **Спортивные секции** по видам спорта. Решают задачи специализации в избранном виде спорта, подготовка и выступление в соревнованиях по этому виду. Занятия физической культуры или треперы по видам спорта 2-3 раза в неделю по 1-1,5 часа.
4. **Спортивные соревнования.** Спортивные соревнования проводятся в соответствии с

положением и программой соревнований. Для участия в соревнованиях от каждой команды подается *заявка* на участие, в которой так же ставится виза врача о допуске каждого школьника к соревнованиям. С учащимися начальных классов школы могут проводиться соревнования по подвижным играм, лыжам, легкой атлетики, конькам, гимнастике. В настоящее время для учащихся младшего школьного возраста широко практикуется проведение таких соревнований, как «Смелые и ловкие» (по программе ФОК РБ), «Веселые старты» (соревнования по подвижным играм), «Спортландия» (соревнования по основным разделам школьной программы).

5. *Массовые физкультурные мероприятия.* К ним относятся Дни здоровья, физкультурно-спортивные праздники, туристические слеты и походы. Массовые мероприятия должны быть учтены в планах учебно-воспитательной и внеклассной физкультурной работы. В этих мероприятиях участвуют все учащиеся.

Непосредственное руководство по проведению мероприятий осуществляют *учителя начальных классов*, координирует их работу и несет ответственность за нее - *директор* школы.

В организации и проведении таких мероприятий обязательно участвует родительский комитет, учащиеся старших классов.