

«УТВЕРЖДАЮ»

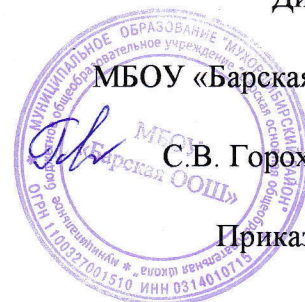
Директор

МБОУ «Барская ООШ»

С.В. Гороховская

Приказ № 25

« 22 » 04 2022 г.



План

физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий

школьного спортивного клуба «Сокол»

МБОУ «Барская ООШ»

на 2021-2022 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
 - Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
 - Воспитание учащихся в народных традициях.
- Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>	До начала учебного года	Администрация школы
		До 15 сентября	
	Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	Ежедневно	Классные руководители
		Ежедневно	Учителя-предметники
	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики,	В течение года	

	подвижных игр на переменных и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменных. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня.		
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменных и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя
3.	<i>Внеурочная работа в школе:</i> Осенний и весенний кросс Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» среди начальных классов День здоровья Президентские состязания Туристический поход Соревнования внутри классов и спортивной секции Военно-спортивная игра «Зарница»	В течение года	Учителя физкультуры.
4.	<i>Участие в районных соревнованиях</i> Осенний и весенний кроссы. Спартакиада школьников. Олимпиады по физкультуре. Туристический слет	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры.

5.	<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i> Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы выбираем спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Роль спорта в нашей жизни», «Выбирая спорт, выбираем здоровье». Оформление стендов «Интересное в мире спорта». Проведение спортивных мероприятий (спортивное воспитательное мероприятие).	В течение года	Совет ШСК
		В течение года.	Спортивный актив школы
		В течении года	Учитель
		Каждый месяц	физкультуры
6.	<i>Организация работы по месту жительства</i> Организация летнего оздоровительного лагеря Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Совет ШСК
7.	<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i> Здоровье наших детей - в наших делах. Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Физкультура и спорт в вашей семье», «Физическое развитие школьника». Консультации, беседы для родителей. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания	Классный руководитель
		В течение года	Учитель физкультуры
		В течение года	Классный руководитель
		В течение года.	Учитель физкультуры
8.	<i>Хозяйственные мероприятия:</i> Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря.	В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры